

PARMAIN

EXPO-VENTE. Playmobil® souffle ses 50 bougies

La salle Jean-Sarment de Parmain accueille une nouvelle expo-vente de Playmobil®, samedi 24 et dimanche 25 février. Cette année, la marque de jouets iconiques, créée en Allemagne, en 1974, fête ses 50 ans.

Plusieurs dioramas mettront en scène les célèbres personnages en plastique à travers des épisodes historiques : Révolution française, conquête spatiale, Moyen Âge...

Boîtes neuves

Les visiteurs pourront échanger avec Dominique Béthune, l'un des plus grands collectionneurs de Playmobil® en France et créateur de cette expo-vente.

Des stands de figurines, pièces détachées, boîtes neuves et d'occasion accueilleront les fans. Des concours de dessins, des jeux et des projections de films Playmobil® animeront ce week-end.

Entrée : 3 €, gratuit pour les



L'expo-vente Playmobil® se tiendra les 24 et 25 février, à la salle Jean-Sarment, de Parmain. ©Noémie Cahours

moins de 5 ans. Un billet de tombola offert pour chaque entrée payante. De nombreux lots Playmobil® à gagner.

● R.Da.

■ Expo-vente Playmobil®, salle Jean-Sarment, allée des Peupliers, à Parmain.

CHAMBLY

KARATÉ. Le Locomotive qualifie 21 jeunes

Carton plein pour le Locomotive chamblysisien. Samedi 10 et dimanche 11 février, le club de karaté de Chambly a qualifié 21 karatékas (catégories pupilles à juniors) pour les championnats de France, à l'issue du championnat des Hauts-de-France qui se tenait à Ham (Somme).

Chez les minimes, Elias Dehmani (1^{re} division), Sirine Lamine (1^{re} div.), Jade Colin-Rose (2^e div.), Rudy Ibanez (2^e div.), Nélia Ariouat (2^e div.) sont qualifiés. Ils disputeront leur championnat national, les 27 et 28 avril, à Vannes (Morbihan).

Chez les cadets, Anthony

Desravines (1^{re} div.), Malek Kandoussi (1^{re} div.), Jade Colin-Rose (2^e div.) décrochent leur billet pour leur championnat de France, le 20 avril, à Montauban (Tarn-et-Garonne).

Anthony Desravines (junior, 1^{re} div.) ira disputer le titre national, à Lille (Nord), les 4 et 5 mai.

Chez les pupilles, Souhail Kandoussi (1^{re} div.) et Valentin Vega (1^{re} div.) disputeront la Coupe de France, les 18 et 19 mai, à Lyon (Rhône).

Enfin, Hugo Ohanlon (benjamin 1^{re} div) se rendra à Valence (Drôme) pour la Coupe de France, les 11 et 12 mai.

En bref

CHAMBLY

Boxe française. Le Cercle de loisirs éducatifs de Chambly dispense des cours de boxe française, le samedi, de 10h à 11h30, à la salle Joliot-Curie. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@dec-chambly.fr.

Cours d'arts plastiques. Le Clec propose des cours d'arts plastiques pour les adultes le jeudi de 18h30 à 20h30, le samedi de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30 au local du Clec, 29, rue André-Caron. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@dec-chambly.fr.

Cours de danse classique. Le Clec propose des cours de danse classique pour les enfants à partir de 6 ans, le jeudi au gymnase Aristide-Briand aux horaires suivants : débutants de 17h15 à 18h15 ; intermédiaires de 18h15 à 19h15 ; avancés de 19h15 à 20h30. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@dec-chambly.fr.

VALLÉE DE L'OISE

Pharmacie de garde. Dimanche 25 février : pharmacie Villemont, 7, avenue Victor-Hugo, à Mériel. Tél. : 01 34 21 52 38.

MÉRY-SUR-OISE

Retrouver le bien-être avec l'art fluide

Artiste peintre mérysienne, Sylvie Cuggia a créé l'Atelier du Bien-Art. Plusieurs fois par semaine, elle anime des séances autour de l'art fluide.

Après trente années passées comme assistante de direction et un burn out, Sylvie Cuggia a radicalement changé de vie. Une évidence pour cette quinquagénaire mérysienne qui a décidé de vivre de sa passion pour l'art en créant l'Atelier du Bien-Art, en novembre 2022.

Art-thérapie

« Mon mal-être a motivé ma décision de changer de métier, explique l'intéressée. J'ai toujours voulu travailler dans l'art dès mon plus jeune âge. Je crois au bien-être grâce à l'art et j'ai commencé une formation en art-thérapie il y a deux ans. »

« Je suis convaincue de l'intérêt de ce que je fais.

SYLVIE CUGGIA, PEINTRE ET ART-THÉRAPEUTE

Sylvie anime chaque semaine des ateliers de médiation artistique à son domicile, mais aussi dans des Ehpad et au collège, avec des classes Ulis (Unités localisées d'inclusion scolaire). « Je suis convaincue de l'intérêt de ce que je fais. Procurer une sensation de mieux-être à des personnes avec l'art, je ressens ça comme une mission », martèle l'artiste.

Lors de ses ateliers, Sylvie



Sylvie Cuggia, artiste peintre, a créé l'atelier du Bien-Art, à Méry-sur-Oise.

pratique l'art fluide ou pouring. Cette technique mise au point et développée après la Seconde Guerre mondiale par Max Ernst et Jackson Pollock, permet de réaliser des tableaux sans pinceaux. La peinture acrylique est coulée au gobelet sur la toile et des modifications sont apportées à l'aide d'accessoires divers : ballons de baudruche, sèche-cheveux, ficelles, cure-dent... « C'est une technique qui me correspond totalement, affirme Sylvie. L'art fluide laisse une totale liber-

té. C'est instinctif, addictif et il y a un côté magique. La plupart des participants viennent pour ressentir ce bien-être. »

Art fluide

Les œuvres d'art fluide de Sylvie Cuggia sont visibles jusqu'au 25 février, à la salle Saint-Louis, à Viarmes. L'artiste participera également au Salon Effervescence, le 19 mars, au gymnase des Beauregards, à

Herblay-sur-Seine. Ses ateliers sont ouverts à tous à partir de 6 ans. Comptez 30 € pour une séance découverte, 45 € pour une séance individuelle. Sylvie propose également des abonnements pour cinq séances (215 €) et dix séances (380 €). « Tout le matériel est fourni et je prépare le petit-déjeuner et le café », sourit l'art-thérapeute.

● Romain DAMERON

■ Site : www.latelierdubien-art.fr. Rens. : 06 67 81 13 60.

PERSAN

Jonathan Jouveau remporte le cross du Moulin du Temps perdu

Jonathan Jouveau n'est pas un coureur comme les autres.

À peine un an et demi après ses premières foulées, le sociétaire du Persan athletic club a déjà remporté plusieurs courses au scratch (le 12 km de Mantes et les 10 km de Cauvigny et de Vauréal) et réalisé des chronos à faire pâlir bien des athlètes expérimentés (34'26 sur 10 km et 1h18'32 au semi-marathon).

Victoire à domicile

Pourtant, cet ingénieur de 29 ans, ancien tennisman de haut niveau chez les jeunes, a connu son plus grand moment le 11 février en remportant la première édition du Cross du Moulin du Temps perdu, une compétition organisée par son club.

Au bout des 4 780 m d'un parcours aux multiples relances dans le parc Robespierre, le néophyte a pu lever les bras devant ses amis. Il a devancé de 25 secondes le favori creillois Kevin Lorin, récent vainqueur

de l'X-Trail de Beaumont et du cross de Méru.

« Je l'ai découvert il y a un an, lors de sa 4^e place au Tour de Bernes. Désormais, il s'entraîne cinq fois par semaine et a visé sa première qualification aux Championnats de France de cross dimanche dernier. Sa victoire au scratch et celle de son coéquipier Mourad Douhmane en master ont honoré les efforts de nos 30 bénévoles pour organiser cette première édition », confie Abdellatif Aichi, son entraîneur, son président et le créateur de l'épreuve.

Première réussite

De ce premier opus, l'organisateur retient la participation de 200 coureurs, le balisage sous la tempête ou encore la présence d'Ahcène Babaci (finaliste aux Jo en 1980 sur 3 000 m steeple) venu remettre plusieurs récompenses.



Les médaillés seniors du cross du Moulin du Temps perdu – Lorin (Creil, 2^e), Jouveau (Persan AC, 1^{er}) et Lecote (Saint-Brice Athlé, 3^e) – récompensés par Joaquim Barroca, adjoint au maire de Persan délégué aux sports. ©Bernard Béthune

Le fort soutien de la Ville de Persan, de l'Oms, du Conseil départemental du Val-d'Oise, du Comité du Val-d'Oise d'Athlétisme (Cdavo) et d'entreprises

locales (Leclerc, Mcm Délice, boulangerie Florentin et boulangerie Qfd) lui laisse bon espoir de pérenniser son cross.

● Julien BIGORNE